



KOPIJA

RĪGAS 34. VIDUSSKOLA

Kandavas 4, Rīga, LV-1083, tālr. 67458895, e-pasts: r34vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2018. gada 25.jūlijā

Nr.VS34-18-24-nts

Kārtībā, kādā izglītības iestāde informē izglītojamo par drošību uz ūdens un ledus

Izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, MK not. Nr.1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", Skolas nolikumu

I. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - noteikumi) nosaka kārtību, kādā izglītības iestāde informē izglītojamo par drošību uz ūdens un ledus.

II. Drošības noteikumi uz ūdens un ledus

- 2.1. Skolēnam atrodoties ūdensbaseina tuvumā, jāievēro drošības noteikumi un skolotāja norādījumi. Peldēties drīkst tajās ūdenskrātuves, kurās ir īpaši norobežotas peldvietas.
- 2.2. Ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties.
- 2.3. Nedrīkst peldēties svešos un nepazīstamos ūdensbaseinos, lēkt ūdenī no paaugstinājuma.
- 2.4. Kategoriski aizliegts bez grupas vadītāja atļaujas iet ūdenī, peldēties, kā arī peldēt tālāk par noteikto attālumu.
- 2.5. Ieiet ūdenī drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju (pēc tam, kad ir apzināta peldvieta). Jāievēro visi skolotāja/ grupas vadītāja norādījumi.
- 2.6. Vienlaicīgi ūdenī drīkst iejet ne vairāk kā 8 skolēni un uzturēties ūdenī nedrīkst ilgāk kā 10 min.
- 2.7. Peldoties aizliegts:
 - 2.7.1. grūstīties;
 - 2.7.2. klaigāt (kliedziens ir palīgā sauciens);
 - 2.7.3. lekt ūdenī no laivas, laipas, torņa vai stāva krasta;

- 2.7.4. peldēt tālāk par norādīto vietu.
- 2.8. Peldvietā jāievēro personiskās higiēnas prasības.
- 2.9. Peldvietās un citās atpūtas vietās nedrīkst mest atkritumus, aizejot tās ir jāsakārto.
- 2.10. Braukt ar laivu drīkst tikai ar skolotāja atļauju, laivā jābūt pieaugušajam, jābūt uzvilktais drošības vestēm, nedrīkst pārslogojot laivu, pārkāpt drošības noteikumus.
- 2.11. Uz ledus drīkst atrasties nelielos ūdensbaseinos, ja tie ir pilnībā aizsaluši, ir jāpārliecinās par ledus biezumu.
- 2.12. Nedrīkst kāpt uz plāna ledus un iet uz ledus pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls.
- 2.13. Ja ledus plaisā, vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas vietas, tas nekavējoties jāaatstāj.
- 2.14. Ja ledus sāk plaisāt vai lūzt, ir jāsauc pēc palīdzības un jāpārvietojas pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lietot uz vēdera.
- 2.15. Ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad atbalstoties uz rokām, uzvelkot uz ledus augumu.
- 2.16. Jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņgiem.
- 2.17. Nedrīkst uzturēties uz ledus pie paša krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ieplūst notekūdeņi.
- 2.18. Slēpojot jāizvairās no stāviem un滑deniem ūdenstilpņu krastiem.
- 2.19. Jāiegaumē, jāsaglabā mobilā tālrunī avārijas dienestu telefona numuri – 112 vai 01, lai nepieciešamības gadījumā varētu izsaukt palīdzību.
- 2.20. Ziņojot par nelaimi, jānosauc notikuma vieta (rajons, pilsēta), precīzi orientieri, piebraukšanas ceļi.
- 2.21. Nedrīkst iziet uz ledus, ja to nav atļāvis pieaugušais vai skolotājs.
- 2.22. Noteikumi stājas spēkā to parakstīšanas dienā.



N.Rogaļeva