

*Rīgas 34. vidusskolas
attīstošās vasaras atpūtas
dienas nometnes “ARCUS”
(no 2024. gada 3. jūnija līdz 21. jūnijam)
darba programma*

Mērķis: Brīvā laika pavadīšana, harmoniskas personības izkopšana.

Uzdevumi:

1. Pilnveidot socializēšanās un sadarbības prasmes, atklāt sevī jaunas personības īpašības.
2. Iegūt jaunas zināšanas un prasmes dažādās jomās, zaļās domāšanas veidošana.
3. Pilnveidot angļu un latviešu valodas zināšanas.
4. Palīdzēt izprast savu vietu pasaulē, apzināties apkārtējās pasaules daudzveidību.

Paredzamais rezultāts

1. Bērnu veselības stiprināšana.
2. Sociālās pieredzes paplašināšana.
3. Komunikatīvo prasmju, sociāli pieņemamas uzvedības, saskarsmes kultūras izkopšana, jēgpilni pavadot brīvo laiku.
4. Apzinātas attieksmes pret sevi un citiem izkopšana.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
03.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-9.30	Iepazīšanās ar nometnes darbības mērķiem un plānotajiem pasākumiem. Iepazīšanās ar kārtības un drošības noteikumiem. Drošības tehnikas ievērošanas instruktāža. Informācija, kas saistīta ar satiksmes drošību. Iepazīšanās ar nometnes darba telpām un skolas teritoriju.	Sākumskolas pedagogi	
	9.30-9.50	Iepazīšanās. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.50-11.00	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Skaistākās vietas skolas apkārtnē".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	11.00-13.00	Ekskursija uz Botānisko dārzu un Tauriņmāju.	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas.
	13.00 -13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Iepazīšanās spēles (tiek izvēlēti: grupas nosaukums, devīze, emblēma, kapteinis). Zīmējuma konkurss "Vasara"	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi.
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Grāmatas, galda spēles.
	16.00 -16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.25 -17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs.

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
04.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Pasauls brīnumi”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Zinātnes zonu.	Sākumskolas pedagogi	Dzeramais ūdens, galvassegas, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Aplicēšana “Zinātnieka cepure!”	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, galda spēles, dabas materiāli
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
05.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Grāmatu klubs".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursijas uz Latvijas Nacionālo bibliotēku.	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Rakstniecības darbnīca.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Grāmatas, galda spēles.
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
06.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Lidojums uz citu planētu".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	1.gr. Nodarbība ISPP skolā "Pirmie soļi foto stāsta veidošanā". 2.gr. Nodarbība Dekoratīvās mākslas un dizaina muzejā	Sākumskolas pedagogi	E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Viktorīna "Ko es zinu par planētu Zeme?".	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
07.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Slaveno mākslinieku biogrāfijas".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	1.gr. Nodarbība Dekoratīvās mākslas un dizaina muzejā 2.gr. Nodarbība ISPP skolā "Pirmie soļi foto stāsta veidošanā".	Sākumskolas pedagogi	Galvassega, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Zīmējumu konkurss.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports./ Šaha, dambretes konkurss.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs/ Šaha, dambretes piederumi.
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
10.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība latviešu un angļu valodā "Savvaļas un mājas dzīvnieki".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-14.30	Izbraukums uz Zoodārzu.	Sākumskolas pedagogi,	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	14.30-15.00	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	15.00-15.40	Mozaīka. Radošu darbu izstāde. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Grāmatas, galda spēles, kancelejas piederumi
	15.40-16.20	Sports/ Tematiskas nodarbības.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi
	16.30-16.50	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.50-17.00	Spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
11.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā “Veselīgs dzīves veids”.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Aktīvas spēles Dzegužkalnā.	Sporta pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Vingrinājumu kompleksa izstrāde (grupu darbs).	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.20	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.30-16.50	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.50-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
12.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbības angļu un latviešu valodā “Pasaules atklājumi un izgudrojumi”	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Eduards Smiļģa teātra muzeju	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens.e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Komandas spēles, saliedēšana.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums. Dienas avīze.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
13.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība latviešu un angļu valodā "Latvijas zīdītāji un putni".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Latvijas Nacionālo Dabas muzeju.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Intelektuālā spēle "Kas? Kur? Kad?"	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi	Sportā inventārs
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
14.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Angļu un latviešu valodas nodarbība "Mana daiļrade".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-14.00	Nodarbība Latvijas Motormuzejā.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens
	14.00-14.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	14.30-15.10	Grupu darbs. Emociju plakāta "Kā es šodien jūtos?" izveide.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	15.10-16.20	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.30-16.50	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.50-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
17.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Latvija-mana dzimtene".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Meistarklase no polimērmāla.	Mākslinieks	
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Latviešu tautas rotaļas.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
18.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Veselīga uztura pamati".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursijas uz Farmācijas muzeju.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Savas veselīgas ēdienkartes sastādīšana.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
19.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Ugunsdrošības pamati".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursijas uz Latvijas Ugunsdzēsības muzeju.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons
	13.00-13.30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13.30-14.10	Ko darīt ugunsgrēka gadījumā? Spēle.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi
	14.10-16.00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.	Sākumskolas pedagogi	
	16.20-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
20.06.24.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. Rīta rosme.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.30	Nodarbība angļu un latviešu valodā "Rīgas vēsture".	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-13.00	Ekskursija uz Vēstures un kuģniecības muzeju.	Sākumskolas pedagogi	Galvassegas, dzeramais ūdens
	13:00 – 13:30	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	13:30-14:10	Grupu darbs "Lego māja".		LEGO konstruktors
	14:10- 16:00	Sports/ Tematiskas nodarbības. Dienas avīze.	Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi	Sportā inventārs/ grāmatas, galda spēles
	16.00-16.20	Launags. Dienas noslēgums.		
	16.50-17.00	Aktīvas spēles svaigā gaisā.	Sākumskolas pedagogi	Sporta inventārs

Datums	Laiks	Aktivitāte	Kas vada	Nepieciešamie līdzekļi
21.06.23.	8.30-9.00	Ierašanās nometnē. Svētku līnija.	Sākumskolas pedagogi	
	9.00-10.00	Nodarbība angļu un latviešu valodā. Apkopojums.	Latviešu un angļu valodas pedagogi	Grāmatas, kancelejas piederumi
	10.30-15.30	Dienas ekskursija uz Jaunpili.	Sākumskolas pedagogi, gids.	Galvassegas, dzeramais ūdens
	15.30-16.00	Pusdienas.	Sākumskolas pedagogi	
	16:00-16:30	Secinājumi, anketēšana.	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi.
	16.30-17.00	Nodarbība "Uz redzēšanas, vasaras nometne!".	Sākumskolas pedagogi	Kancelejas piederumi, magnetofons

