

*Rīgas 34. vidusskolas
attīstošās vasaras atpūtas
dienas nometnes “ARCUS”
(no 2022. gada 2. jūnija līdz 22. jūnijam)
darba programma*

Mērķis: Brīvā laika pavadīšana, harmoniskas personības izkopšana.

Uzdevumi:

1. Pilnveidot socializēšanās un sadarbības prasmes, atklāt sevī jaunas personības īpašības.
2. Iegūt jaunas zināšanas un prasmes dažādās jomās, zaļās domāšanas veidošana.
3. Pilnveidot angļu un latviešu valodas zināšanas.
4. Palīdzēt izprast savu vietu pasaulē, apzināties apkārtējās pasaules daudzveidību.

Paredzamais rezultāts

1. Bērnu veselības stiprināšana.
2. Sociālās pieredzes paplašināšana.
3. Komunikatīvo prasmju, sociāli pieņemamas uzvedības, saskarsmes kultūras izkopšana, jēgpilni pavadot brīvo laiku.
4. Apzinātas attieksmes pret sevi un citiem izkopšana.

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|---|
| 02.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-9.30 | Iepazīšanās ar nometnes darbības mērķiem un plānotajiem pasākumiem. Iepazīšanās ar kārtības un drošības noteikumiem. Drošības tehnikas ievērošanas instruktāža. Informācija, kas saistīta ar satiksmes drošību. Iepazīšanās ar nometnes darba telpām un skolas teritoriju. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.30-9.50 | Iepazīšanās. Svētku līnija. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.50-11.00 | Nodarbība angļu un latviešu valodā “Skaistākās vietas skolas apkārtnē”. | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 11.00-13.00 | Ekskursija uz Botānisko dārzu un Tauriņmāju. | Sākumskolas pedagogi | Dzeramais ūdens, galvassegas. |
| | 13.00 -13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Iepazīšanās spēles (tiek izvēlēti: grupas nosaukums, devīze, emblēma, kapteinis). Zīmējuma konkurss “Vasara”. Dienas avīze. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi. |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs/ Grāmatas, galda spēles. |
| | 16.00 -16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.25 -17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs. |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|---|
| 03.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā "Mana pilsēta". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Latvijas Dzelzceļa muzeju. | Sākumskolas pedagogi | Dzeramais ūdens, galvassegas, e-talons |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Dienas avīze. Aplicēšana. | Sākumskolas pedagogi | Grāmatas, galda spēles, dabas materiāli |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs/ Kancelejas piederumi |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|---|
| 06.06.19. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbības angļu un latviešu valodā “Lidojums uz citu planētu” | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Sacensības Dzegužkalnā | Sākumskolas pedagogi | E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Optiskie eksperimenti. Dienas avīze. | Sākumskolas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs/ Grāmatas, galda spēles. |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|---|--|--|
| 07.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā "Dzīvība uz Zemes". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Bērnu zinātnes centru "Tehnoannas pagrabi" (1. gr) Ekskursija uz Latvijas Nacionālo bibliotēku (2.gr) | Sākumskolas pedagogi | E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Viktorīna "Ko es zinu par planētu Zeme". | Sākumskolas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs/ Kancelejas piederumi |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|--|
| 08.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā "Ceļojums pa Pārdaugavu." | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Bērnu zinātnes centru "Tehnoannas pagrabi" (2. gr) Rīgas Kara muzeja apmeklējums (1.gr) | Sākumskolas pedagogi | Galvassega, dzeramais ūdens, e-talons |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Izveidot savu nelielu grāmatiņu par skaistāko vietu Pārdaugavā. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 14.10-16.00 | Sports./ Šaha, dambretes konkurss. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs/ Šaha, dambretes piederumi. |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|---|--|--|
| 09.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība latviešu un angļu valodā "Mans vaļasprieks". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Latvijas Nacionālo bibliotēku (1. gr) Rīgas Kara muzeja apmeklējums (2.gr) | Sākumskolas pedagogi | Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Grupu darbs "Tērpu darināšana". | Sākumskolas pedagogi | Grāmatas, dators. |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|---|------------------------------------|--------------------------------|
| 10.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā “Transports (zemes, gaisa, ūdens). Drošība uz ceļa.” | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Latvijas Nacionālo dabas muzeju. | Sākumskolas pedagogi, gids | Galvassegas, dzeramais ūdens. |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Zīmējumu konkurss “Auto no nākotnes”. Dienas avīze. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 14.10-16.00 | Sports. | Sporta pedagogi | Sporta inventārs |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|---|--|--|
| 13.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā "Rotaļas un spēles". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Izbraukums uz Zoodārzu. | Sākumskolas pedagogi, | Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons |
| | 14.30-15.00 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 15.00-15.40 | Mozaīka. Radošu darbu izstāde. Dienas avīze. | Sākumskolas pedagogi | Grāmatas, galda spēles, kancelejas piederumi |
| | 15.40-16.20 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi |
| | 16.30-16.50 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.50-17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sportā inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|--|
| 14.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība latviešu un angļu valodā "Pasakas par dzīvniekiem". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Latvijas Ugunsdzēsības muzeju. (1.gr.) Ekskursija uz Rīgas Centrālo bibliotēku. (2.gr). | Sākumskolas pedagogi | E-talons, galvassegas, dzeramais ūdens |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Origami. Radošo darbu izstāde. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sportā inventārs/ Kancelejas piederumi |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|------------------------------------|--------------------------------|
| 15.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība latviešu un angļu valodā "Savvaļas un mājas dzīvnieki". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Latvijas Ugunsdzēsības muzeju. (2.gr.) Ekskursija uz Rīgas Centrālo bibliotēku. (1.gr.) | Sākumskolas pedagogi | Galvassegas, dzeramais ūdens |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Intelektuāla spēle "Kas? Kur? Kad?" | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 14.10-16.00 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi | Sportā inventārs |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas izvērtējums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|---|--|--|
| 16.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā "Veselīgs uzturs". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Latvijas Leļļu teātra apmeklējums. | Sākumskolas pedagogi | Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons, sportā inventārs |
| | 13.00-13.30 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 13.30-14.10 | Zīmējumu konkurss "Mūsu mazie draugi". | Sākumskolas pedagogi | Jautājumi dažādās jomās, balvas uzvarētāju komandai |
| | 14.10-16.00 | Sports. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sportā inventārs/ Grāmatas, galda spēles |
| | 16.00-16.20 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.20-17.00 | Spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|---|--|--|
| 17.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Angļu un latviešu valodas nodarbība "Mana daiļrade". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Latvijas Etnogrāfisko brīvdabas muzeju. | Mākslinieka meistarklase | Sveču izejmateriāli |
| | 14.30-15.00 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 15.00-15.40 | Grupu darbs. Emociju plakāta "Kā es šodien jūtos?" izveide. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 15.40-16.20 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles |
| | 16.30-16.50 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.50-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|--|
| 20.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā “Sports manā dzīvē”. | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | ZINĀTNISKAIS TEĀTRIS. Interaktīva zinātniskā izrāde bērniem “Polimēru māla darbnīca”. | Sākumskolas pedagogi, Laboratoriju pārstāvji, dizaineris V.Presnjakova | Galvassegas, dzeramais ūdens, e-talons |
| | 14.30-15.00 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 15.00-15.40 | Fotokonkurss “Mana zeme skaistā” . | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 15.40-16.20 | Sports/ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sportā inventārs/ Konstruktors, grāmatas, galda spēles |
| | 16.30-16.50 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.50-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|--|---|
| 21.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Dienas plāna apspriešana. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā "Latvijas pilis". | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-13.00 | Ekskursija uz Farmācijas muzeju. | Sākumskolas pedagogi | Galvas segas, dzeramais ūdens, e-talons |
| | 14.30-15.00 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 15.00-15.40 | Pantomīmas konkurss. Nodarbība. Pīšana. | Sākumskolas pedagogi | Magnetofons |
| | 15.40-16.20 | Stafetes./ Tematiskas nodarbības. | Sporta pedagogi/ Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs./ Konstruktors, grāmatas, galda spēles |
| | 16.30-16.50 | Launags. Dienas noslēgums. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.50-17.00 | Aktīvas spēles svaigā gaisā. | Sākumskolas pedagogi | Sporta inventārs |

| Datums | Laiks | Aktivitāte | Kas vada | Nepieciešamie līdzekļi |
|---------------|--------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| 22.06.22. | 8.30-9.00 | Ierašanās nometnē. Svētku līnija. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 9.00-10.30 | Nodarbība angļu un latviešu valodā. Apkopojums. | Latviešu un angļu valodas pedagogi | Grāmatas, kancelejas piederumi |
| | 10.30-14.30 | Dienas ekskursija uz Jaunpili. | Sākumskolas pedagogi, gids. | Galvassegas, dzeramais ūdens |
| | 14.30-15.00 | Pusdienas. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 15.00-15.40 | Secinājumi. Anketēšana. Dienas avīze. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi |
| | 15.40-16.20 | Sports. | Sporta pedagogi | Sporta inventārs |
| | 16.30-16.50 | Launags. | Sākumskolas pedagogi | |
| | 16.50-17.00 | Nodarbība "Uz redzēšanas, vasaras nometne!". Anketēšana. | Sākumskolas pedagogi | Kancelejas piederumi, magnetofons |