

Почему дети лгут.

Рекомендации родителям

Родителям нужно знать, что детская ложь не появляется неожиданно и сама по себе. Ребенок учится лгать так же, как учится всему остальному. Воспитывают, убеждают ребенка не столько слова, сколько модели поведения, демонстрируемые взрослыми.

1. Будьте единодушны в требованиях к ребенку. Самые опытные манипуляторы вырастают в семьях, где нет единых требований, и родители соревнуются между собой. Ребенок в такой семье уже к пяти годам знает, что сказать маме, если что-то запретил папа, чтобы получить желаемое. Единые требования к ребенку должны быть у семьи и школы.
2. Сдерживайте свои обещания, как в отношении поощрений, так и в отношении наказаний. Чтобы выполнить этот пункт, нужно быть внимательными к своим словам и обещаниям, не бросаться словами и обещать только то, что вы действительно сможете выполнить.
3. Старайтесь быть честными и искренними при ребенке даже в мелочах. Ребенок копирует нас, и в подавляющем большинстве случаев причины негативного поведения — это слепок с поведения одного из родителей или значимого для ребенка взрослого человека.
4. Постарайтесь понять, почему ребенок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с мотивом, причиной, по которой ребенок солгал.
5. Следует проговаривать с ребенком эту ситуацию, не акцентируя внимание на его лжи. Не следует уличать ребенка во лжи, приписывать ему «плохие мысли», «коварные планы», «наличие дурных генов». Часто ребенок не ставит цели солгать. Он просто по-своему пытается решать проблемы, удовлетворять собственные желания.
6. Пересмотрите систему запретов в семье. Может быть, в жизни ребенка слишком много запретов. Следует поговорить с ребенком и доступно объяснить ему, почему существуют все эти запреты.
7. Если ребенок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать, каким бы серьезным ни был проступок, или вы рискуете больше никогда не услышать правды.

8. Пусть ребенок сам устраняет результаты лжи. Возвращает то, что взял тайком, просит прощения, извиняется перед тем, кого обманул и пр.

9. Наказание должно быть эквивалентно проступку. Задача взрослых — не позволить ребенку получить психологическое и физическое удовольствие от результатов собственной лжи.

Рижская 34 средняя школа

Елена Сивуха (психолог, Mg. Psych., психотерапевт)